



ASSOCIATION TENNIS DE CLaix

FICHE DESCRIPTION OFFRES

Saison 2020/2021

NIVEAU		LOISIRS	INTERMEDIAIRE	COMPETITION	
Age Saison 2020/ 2021	4-6 ans (né en 2017, 2016 et 2015)	Mini tennis		n/a	
	7-11 ans (né entre 2014 et 2010)	Club Jeunes		Groupe Avenir Club (GAC)	
	12-18 ans (né entre 2009 et 2003)	Club Ados	Perfectionnement Ados	Cours Compétition	Centre d'Entraînement
	+ 18 ans (né en 2002 et avant)	Club Adultes			

Description

Tous les cours ci dessous commenceront la semaine du 7 septembre 20 et se termineront la semaine 21 juin 21.

Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires ni pendant les jours fériés et ni au pont de l'ascension.

INTITULE	DESCRIPTION ENSEIGNEMENT	DUREE ET FREQUENCE	JOUR ET HORAIRES	INFRA-STRUCTURES	ENCADREMENT	PRIX Adhésion incluse
MINI TENNIS	4 mondes : Echauffement, motricité jeux ludique, envoi, renvoi et service.	1 séance d'une heure.	Le mercredi de 11h à 12h ou de 16h à 17h	Repli en courts couverts. Même configuration.	BE et animateurs. 6 élèves par prof.	165,00 €
GROUPE AVENIR CLUB	Entraînement physique et tennistique : Technique et tactique	1 à 3 séances d'une heure et 30 minutes.	Lundi, mardi, jeudi, vendredi. A partir de 16h45.	Courts couverts à la LIGUE sur 1 terrain.	1 BE pour 4 élèves max.	De 310€ à 420€
CLUB JEUNES MERCREDI	3 mondes : 30 min physique, 30 min de technique et 30 min de tactique.	1 séance d'une heure et 30 minutes.	Le mercredi matin ou après midi. 9H ou 9h30. 14H à 14h30.	Repli en courts couverts. Configuration petit terrain.	Be, CQP AMT et animateurs. 6 élèves max./ terrain (Voir 8 si niveau rouge)	205,00 €
CLUB JEUNES SOIRS	3 mondes : 25 min technique, 25 min tactique et 25 min service.	1 ou 2 séances d'une heure et quinze minutes .	Lundi, mardi, jeudi ou vendredi. 17h15 à 18h30	Repli en courts couverts. Configuration petit terrain.	1 BE, CQP AMT et animateurs. 6 élèves par terrain (voir jusqu'à 8 si niveau rouge).	235€ (1 Soir) 330€ (2 Soirs) 300€ (1 soir + mercredi)

CLUB ADOS	3 mondes : 30 min jeux tennis, 30 min de technique et 30 min de tactique.	1 séance tennis d'une heure et trente minutes.	Le mercredi 14h ou 14h30.	Repli en courts couverts sur un terrain.	1 BE, CQP AMT et animateurs. 6 élèves par terrain max.	215,00 €
PERF ADOS 17H15 : collegiens	3 mondes : physique, technique et tactique	1 à 3 séances tennis d'une heure et quinze minutes. Plateau : 3 semaines en sep. et 3 semaines en juin.	Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 17h15 à 18h30	Repli en courts couverts sur un terrain.	1 BE et CQP AMT. Groupe de 8 élèves sur 2 terrains.	De 335€ à 545€
PERF ADOS 18H30 : lycéens	3 mondes : physique, technique et tactique	1 à 2 séances tennis d'une heure et trente minutes sur 20 séances/an + Plateau : 3 semaines en sep. et 3 semaines en juin.	Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 18H30 à 20h.	Courts extérieurs, pas de repli en couverts. Cours annulé en cas de mauvais temps. Pas de trêve hivernale.	1 BE et CQP AMT. Groupe de 8 élèves sur 2 terrains.	De 250€ à 370€
Cours compétition	Entraînement technique tactique et étirements	1 à 2 séances tennis d'1h30. Plateau : 3 semaines en sep. et 3 semaines en juin.	Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 18H30 ou 20h et Mercredi 17h.	Repli en courts couverts. Même configuration. 1 terrain pour 4 joueurs max.	1 BE pour 4 joueurs par terrain.	De 400€ à 590€
Centre d'entraînement	Sur sélection : Échauffement physique, entraînement technique tactique et étirements + charte à respecter + Matches d'entraînement + Matches libre + Matches interclubs + Leçons individuelles + Entretiens individuels + Suivi de matchs + tenue compétiteur + Entraînement physique + préparation mentale.	1 à 2 séances tennis de deux heures. Plateau : 3 semaines en sep. et 3 semaines en juin.	Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 18H30 ou 20h et Mercredi 17h.	Repli en courts couverts. Même configuration. 1 terrain pour 4 joueurs max.	1 BE pour 4 joueurs par terrain.	605,00 €
Club adultes couverts :	Échauffement physique, entraînement technique tactique.	1 à 2 séances tennis d'une heure et trente minutes. Plateau : 3 semaines en sep. et 3 semaines en juin.	Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 20h à 21h30. Voir de 18h30 à 20h. Samedi de 9h ou de 10h30.	Repli en courts couverts. Même configuration.	1 BE pour 5 élèves sur 1 terrain ou 1 BE pour 9 élèves max sur 2 terrains. Ou 1 CQP AMT pour 5 personnes max sur 1 terrain.	De 395€ à 535€

NOUVEAU !! Club adultes extérieurs	Échauffement physique, entraînement technique tactique.	1 à 2 séances tennis d'une heure et trente minutes. 21 semaines dont Plateau sur 3 semaines en sept. et 3 semaines en juin. et dont 15 séances.	Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi 18h30 à 20h et de 20h à 21h30. Sur la période de Sept. oct. Nov. et mars, avril, Mai et Juin.	Courts extérieurs, pas de repli en couverts. Cours annulé en cas de mauvais temps.	1 BE pour 9 élèves max sur 2 terrains. Ou 1 CQP AMT pour 5 personnes max sur 1 terrain.	De 250€ à 400€
--	---	---	---	--	---	----------------

Pour l'accès libre aux installations :

INTITULE	DESCRIPTION	DUREE ET FREQUENCE	JOUR ET HORAIRES	INFRA-STRUCTURES	PRIX
Adhésion simple	Pour tous	Toute l'année du 1 septembre 2020 au 31 août 2021	Tous les jours et tous les horaires	Tous les terrains	Jeunes : 155€ 145€ Claixois Adultes : 175€ 165€ Claixois
NOUVEAU !! Adhésion retraités	Réservé aux retraités	Toute l'année du 1 septembre 2020 au 31 août 2021	Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30	Tous les terrains	125 €
NOUVEAU !! Adhésion parent - enfant	Adhésion pour un des parents d'un enfant inscrit au club jeunes et pour jouer avec lui.	Toute l'année du 1 septembre 2020 au 31 août 2021	Tous les jours et tous les horaires	Tous les terrains	120 €